

さくら通りクリニック デイケア 2025年 3月 月間プログラム表

🌸3月のさくらもよろしくお願いいたします🌸

1日:お雛様にちなんでずんだのお汁粉作りをします♪
 8日:恒例の恵先生の身体講座があります。是非ご参加下さい☆
 10日:梅林を観に外出しよう!今回は桐生方面の予定です。
 19日:今回の昼食レクは牛丼になります!創作活動もありますよ~♪
 25日:春の発表会があります!皆様からの出し物募集しております♪

※3/20(水)祝日の為お休み

プログラム表毎月25日配布

3月

土

1

ピギナーズクッキング
~ずんだ汁粉~

SDGsプロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休み	全体ミーティング	図書館へ行こう クロスワードゲーム	間違い探し	ポッチャ!	さくらんぼの会	アイロンビーズ
	朗読会	頭の体操(社会)	クイズ大会	俳句を作ろう	カラオケ	恵先生の身体講座
9	10	11	12	13	14	15
休み	一日外出レク ~梅林を観に行こう~	ロコモ体操 ストレッチクラブ	卓球 断酒自助グループ	プラ板 レジン	室内ボーリング	さくらエクササイズ
	ナンプレゲーム	なぞなぞ大会	書道クラブ	プチ買い物レク ~ビバモール~	映画鑑賞会	クイズ大会
16	17	18	19	20	21	22
休み	健康クラブ ラダーゲッター	ロコモ体操 麻雀交流会	創作活動 ~オリジナルボールペン~ すき家牛丼	春分の日	園芸クラブ	健康クラブ ポッチャ!
	頭の体操(英語)	朗読会	リラクゼーションプログラム		俳句を作ろう	健康教室 ~春だ!皆で筋力アップ~
23	24	25	26	27	28	29
休み	ハイキング ~東山展望台~	デザートクッキング 会場準備	プチ買い物レク ~トライアル~ 断酒自助グループ	さくらんぼの会	ダーツ大会	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	プラ板 レジン	春の発表会	ウォーキング	おしゃれクラブ	アイロンビーズ	カラオケ
30	31					
休み	クリニッククリーン作戦					
		さくらスポーツ ~五十部運動公園~ 誕生日会				

